



THỰC ĐƠN THÁNG 2 NĂM 2023
TUẦN 1+3+5

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

| TT | Thứ | Món ăn |
|----|-----|-------------------------------|
| 1 | Hai | Bánh bao - sữa tươi MC |
| 2 | Ba | Xôi thịt kho tàu- chuối tiêu |
| 3 | Tư | Bún mọc - dưa hấu |
| 4 | Năm | xôi chả- quýt ngọt |
| 5 | Sáu | Cháo gà đậu xanh- Sữa tươi MC |

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

| Thứ | Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo | | Bữa chiều | | Mẫu giáo |
|-----|---|------------------|---|--|---|
| | | | Nhà trẻ | | |
| | | | Phụ chiều | Chính chiều | |
| 2 | Cơm trắng. | | Caramen (67-70 Kcal) | Cháo cá hồi bí đỏ (214-218 Kcal) | Cháo cá hồi bí đỏ (133-135Kcal) |
| | Bò lợn hầm ngũ sắc(khoai tây cà rốt..) | NT: 306-312 Kcal | | | |
| | Canh chua đậu thịt thả giá | | | | |
| | Cải thảo cà rốt xào thịt | MG: 465-473 kcal | | | Caramen (67-70 Kcal) |
| 3 | Sữa chua hoa quả | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal) | Mỳ chũ nấu thịt rau cải | Mỳchũ nấu thịt rau cải |
| | Cơm trắng. | | | | |
| | Gà lợn hầm hạt sen. | NT: 310-315 Kcal | | | |
| | canh rau dền nấu tôm | MG: 469-477 kcal | | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (54-55 Kcal) |
| 4 | Quýt ngọt | | Sữa bột Kanny (75-77 Kcal) | Cơm trứng thịt đảo bông. Canh đậu phụ thịt (214-220 Kcal) | Xôi gấc (135-138 Kcal) |
| | Cơm trắng | | | | |
| | Tôm thịt sốt me | NT: 310-315 Kcal | | | |
| | Su hào cà rốt xào thịt bò. Canh cải bó | MG: 469-477 kcal | | | Sữa bột Kanny (81-83 Kcal) |
| 5 | Sữa chua elovi | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (75-76 Kcal) | cháo chim câu đậu xanh | cháo chim câu đậu xanh |
| | Cơm trắng | | | | |
| | Trứng thịt đảo bông | NT: 310-315 Kcal | | | |
| | canh củ quả nấu thịt | MG: 469-477 kcal | | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (54-55 Kcal) |
| 6 | Chuối tiêu | | Sữa bột Kanny (75-76 Kcal) | Cơm thịt kho tàu | Bánh bông lan (139-140 kcal) |
| | Cơm thịt xá xíu | | | | |
| | canh thịt mọc nấm | NT: 338-342 Kcal | | | |
| | Sữa chua uống Ba vì | MG: 446-454 kcal | | | canh cải nấu thịt ((219-220 kcal)) |

Kê toán
Nguyễn Thị Thương
Nguyễn Thị Thương

Chủ tịch Công Đoàn
Nguyễn Ngọc Tú
Nguyễn Ngọc Tú

Thanh tra nhân dân
Nguyễn Thị Trang
Nguyễn Thị Trang





THỰC ĐƠN THÁNG 2 NĂM 2023
TUẦN 2-4

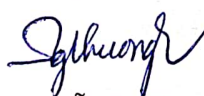



I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

| TT | Thứ | Món ăn |
|----|-----|------------------------------|
| 1 | Hai | Bún riêu cua- chuối tiêu |
| 2 | Ba | Cháo bò bí đỏ- sữa mộc châu |
| 3 | Tư | Xôi thịt kho tàu - quýt ngọt |
| 4 | Năm | bánh bao- sữa tươi MC |
| 5 | Sáu | mỳ nui- sốt thịt bò- Dưa hấu |

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

| Thứ | Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo | | Bữa chiều | | Mẫu giáo | |
|-----|--|------------------|---|---|---|----------------------------|
| | | | Nhà trẻ | | | |
| | | | Phụ chiều | Chính chiều | | |
| 2 | Cơm trắng | | Caramen (67-70 Kcal) | Cháo lươn nấu khoai môn (159-193 kcal) | Cháo lươn nấu khoai môn (159-193 kcal) | |
| | Thịt xá xíu | NT: 341-343 Kcal | | | | |
| | su hào cà rốt xào thịt | MG: 420-425 kcal | | | | |
| | Canh cải bó xôi nấu thịt | | | | | |
| | Sữa chua Proges xoài | | | | | |
| 3 | Cơm trắng | | Sữa bột Kanny (76-78 Kcal) | Cơm trắng. Thịt xá xíu | Xôi dừa (145-160 kcal) | |
| | Cá hồi thịt lợn sốt bơ | NT: 336-343 Kcal | | | Canh rau cải (190-194 Kcal) | Sữa bột Kanny (61-67 Kcal) |
| | Canh trứng thịt nấu cà chua | MG: 439-448 kcal | | | | |
| | Dưa vàng(hấu) | | | | | |
| 4 | Cơm trắng | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (77-78 Kcal) | Bún mọc | Bún mọc | |
| | Gà lợn nấu cari | NT: 331-337 Kcal | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (61-197-191 Kcal) | | |
| | Canh bí đỏ nấu thịt(gọt vỏ hoặc quả loại nhỏ) | MG: 469-477 kcal | | | | |
| | Quýt ngọt | | | | | |
| 5 | Cơm trắng | | Sữa bột Kanny (76-78 Kcal) | súp gà nấm hương + bánh mỳ gối | Súp gà nấm hương + bánh mỳ gối | |
| | Thịt bò lợn hầm củ quả. | NT: 310-315 Kcal | | | | |
| | Ngô ngọt xào nấm | MG: 469-477 kcal | | | | |
| | Canh rau cải nấu Thịt | | | | | |
| | suối chua uống ba vị | | | | | |
| 6 | cơm trộn trứng thịt củ quả xúc xích, rong biển | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (73-76 Kcal) | Cơm trắng. Thịt bò xào giá đỗ. Canh bí xanh nấu thịt nạc (184-191 Kcal) | Bánh ruốc (95-98 Kcal) | |
| | Canh cải thảo nấu thịt nạc | NT: 326-338 Kcal | | | Sữa bột Nutri IQ Grow Plus (108-113 Kcal) | |
| | Chuối tiêu | MG: 469-477 kcal | | | | |

Kế toán Chủ tịch Công Đoàn Thanh tra nhân dân T.M Ban giám hiệu

Nguyễn Thị Thương Nguyễn Ngọc Tú Nguyễn Thị Trang Nguyễn Thị Hiền

